

LANDERNEAU

Fête du sport

SAMEDI 11 juin 2016

Complexe sportif du calvaire
Salle COSEC - DOJO
Et base de canoë-kayak

Activités gratuites
SPORT POUR TOUS
Enfants, Adolescents, Adultes.
Journée Continue 10h à 17h

A 11 h match de démonstration
de sport adapté en basket



Activité de l'enfant - Badminton - Canoë Kayak - Judo - Handball - Basket
- Footing Landernéen - Sporty Form - Landern' sports loisirs - Gym aux agrès -
Karaté - Football - Lutte bretonne - Athlétisme - Pétaque - Rugby - Tennis de
table - Volley - Rink hockey - Escalade - Tir à l'arc - Gym Volontaire
et Marche nordique - Equitation - Etoile Cycliste - GRS



Buvette et restauration sur place
Renseignements : OMS 02 98 03 77 91

Sport pour tous

Accueil du Sport Adapté sur toute la journée
Match de démonstration de basket
à 11h sur le parking de l'OMS

Programme à la journée

Complexe sportif du calvaire

- > PLA/athlétisme
- > Footing Landernéen, course à pied autour du chemin du halage, départ à 10h.
- > Marche nordique, bâtons fournis
- > Gym, démonstration de 10h30 à 11h30
- > Etoile cycliste, jeux d'adresse pour les 6/12 ans (envoie ton vélo et n'oublies pas ton casque !)
- > Sporty Form / Zumba, initiation de 14h30 à 15h30

Démonstrations et initiations : Rink Hockey, Tennis, Karaté, Lutte bretonne, Tempo Tir à l'arc

Tournois ouverts à tous :

- Foot, de 14h à 16h
- Basket, de 14h à 16h
- Handball, de 14h à 16h

Base Kayak

Baptêmes de canoë-kayak à partir de 7 ans à la base des Alligators

Pour cette activité, il faut savoir nager + Prévoir 1 tenue complète de rechange

18h30 :

Salle de Tennis de table
Remise des trophées sportifs

DOJO

Judo, 9h30 à 12h30 initiation pour les 4/5 ans
13h30 à 15h initiation pour les 6/11 ans
15h à 17h initiation judo et self défense pour les + de 12 ans, les ados / adultes

Salle cosec

Activités physiques de l'enfant, Animation et Ateliers découverte, Tennis de table

Tournois ouverts à tous :

- Badminton, de 10h30 à 12h30
- Volley, à 15h
- GRS de 10h à 12h

Les Sabots de Gorre Menez :
Initiation et Promotion de l'activité équestre
«sous réserve»